

A BÊNÇÃO DO ELOGIO!



“O galardão da humildade e do temor do Senhor é riquezas, e honra e vida.” (Provérbios 22:4)

Pode parecer bobagem, mas o elogio tem um poder beneficentemente transformador. Mesmo para quem tem relutância em aceitá-lo, seja por medo ou desconfiança (da fonte é claro), ele sempre causa algum tipo de impacto positivo.

Um elogio feito na hora certa e da forma correta tem um poder verdadeiramente transformador. Ele funciona como uma poderosa fonte de

encorajamento, inspiração e motivação para quem o recebe e reforça a autoconfiança.

O interessante do elogio é que ele faz bem não só para quem o recebe, mas também para quem o faz. Quando elogiamos mostramos apreço pelas pessoas, ganhamos em relacionamento interpessoal, exercitamos a humildade, e corremos um sério risco de recebermos outro elogio em troca.

A magia do elogio ocorre justamente por ele ser uma via de mão dupla. Realizando uma analogia, é como se você entregasse flores e conservasse um pouco do perfume em suas mãos.

Os líderes de sucesso já perceberam o poder o elogio, e não se privam de utilizá-lo não só como reconhecimento, mas também de maneira estratégica, pelo valor motivacional que ele causa nas pessoas. Porém não basta só elogiar, é preciso fazê-lo de uma forma coerente, sincera e principalmente de forma correta.

Em nosso relacionamento familiar existem canais de comunicação. Esses canais devem estar sempre limpos e desobstruídos para que ela possa fluir com intensidade e pureza. Para não deixarmos que os canais de comunicação se obstruam, certos sentimentos e desejos devem ser resolvidos: sentimentos de hostilidade, medo, orgulho, dúvida, suspeita, todos devem ser eliminados, por que só servem para levar ao desconforto, a irritação, a mágoas e tristezas.

Se permitirmos que estes sentimentos aflorem em nossa vida, seremos pessoas deprimidas, tristes e infelizes. E também, faremos com que as pessoas que convivem conosco sofram os mesmos dissabores.

Um dos caminhos para desobstruir essas vias é o elogio. Ele tem a capacidade de destruir barreiras, levantar a auto-estima e incentivar as pessoas a persistirem.

Você já foi elogiado? Como se sentiu? Com certeza você ficou alegre, se sentiu bem e feliz por ter feito algo de bom, ser reconhecido e com mais disposição para repetir o feito.

Infelizmente, em nossos relacionamentos perdemos a capacidade de elogiar, e, muitas das nossas atitudes passam sem nenhum reconhecimento, sem nenhuma palavra de agradecimento e estímulo. Tudo o que recebemos cai no esquecimento e achamos que o outro não fez nada mais que a obrigação.

Nenhum relacionamento pode ser bem sucedido quando estamos ego-direcionados, ou seja, voltados somente para nós, valorizando somente nossas virtudes e qualidades, deixando de reconhecer as do nosso companheiro. E o reconhecimento só pode ser revelado, só pode ser reconhecido, só acontece, quando nos expressamos e o fazemos conhecido através de nossas palavras e atos.

O elogio é uma expressão de nosso reconhecimento e nosso carinho, pois é através dele que transmitimos a alegria, o contentamento que o outro nos causou.

O elogio faz com que pensemos no outro e em suas qualidades e aptidões, inibindo assim o orgulho, a vaidade e o egoísmo.

Vivemos em uma sociedade hedonista, em que tudo nos impulsiona a pensar somente em nós e em nossa satisfação pessoal. Isto tem transformado as pessoas, levando-as a buscarem sua satisfação pessoal, sua satisfação interna, sem se importar com o nosso próximo, negligenciando, as necessidades do próximo e nos cegando quanto as suas virtudes.

Se déssemos uma atenção inversamente proporcional ao que comumente damos ao nosso próximo, nossos relacionamentos não sofreriam tantos danos, muitas dificuldades, problemas e desavenças não aconteceriam. O elogio pode nos ajudar a desenvolver a atenção sobre o nosso próximo, e reconhecermos, sua importância.

Nenhum relacionamento pode ser bem sucedido se cada pessoa insiste estar no centro do palco. Conscientemente olhar pelo bem-estar do outro capacita a abrimo-nos um para o outro. Chamamos isto de ter o senso de pensarmos no outro.

Palavras amáveis de elogio e agradecimento, ditas regularmente ao nosso próximo, nos ajudam a promover harmonia e felicidade. Ao olharmos para as coisas boas, deixaremos de olhar para os defeitos e atitudes que nos incomodam. Veremos um crescimento em nosso relacionamento e começaremos a apreciar ao nosso semelhante. Os atritos serão reduzidos e, o fator preponderante é que as divisões tendem a desaparecer, e a paz é restabelecida.

Embora possa parecer uma solução muito simples e ingênua, ela é absolutamente verdadeira e eficaz. Por que não experimentar? Por que não tentar ver as qualidades da pessoa que Deus tem colocado ao seu lado e o elogiar? Passe a procurar as virtudes dessa pessoa, elogie e você verá que elas se intensificarão e muitas outras aparecerão. Descubra você também como ter um coração alegre, um viver feliz, alterando suas atitudes e fortalecendo seus laços afetivos.

Lógico que para você desenvolver um estado de espírito de elogiar não é fácil, pois vai de encontro com a nossa natureza humana, mas Deus se predispõe em nos ajudar no que for preciso. Desenvolva este dom e você verá como ele contagiará seus relacionamentos com alegria, com vitalidade e lhe ajudará a superar momentos de turbulência.

Acredito piamente que os elogios sinceros e verdadeiros que brotam do peito de alguém que ama a vida têm um enorme poder de criar e construir relações saudáveis. Você já se deu conta de que na nossa existência muitas das vezes demonstramos uma grande dificuldade de falar bem ou elogiar alguém? Como é que você lida com o elogio? E as suas relações pessoais, como são? Amáveis? Fraternas?

Se desejar, você poderá ter uma vida muito mais frutífera e feliz se aprender a cultivar o hábito de falar bem das pessoas e para as pessoas. Afetividade, amabilidade, elogio sincero contribuem para relações abençoadas e amigáveis.

Procure não elogiar a pessoa, mas suas habilidades na execução de determinados trabalhos.

Veja, você poderá elogiar a caligrafia, a dicção, a organização do posto de trabalho, o cumprimento da meta, o esforço diário, etc. Todos saberão que você os observa carinhosamente, assim sempre estarão em busca de aperfeiçoamento.

Que tal você escolher alguém do seu ciclo de relação e enviar um elogio? Pode ser via torpedo, e-mail, carta ou outra forma de correspondência qualquer. O que acha?

Gostou da idéia? Por que não começar agora?

Elogie alguém, fale bem de alguém e você verá que a vida terá outro sabor...

Pense nisso!