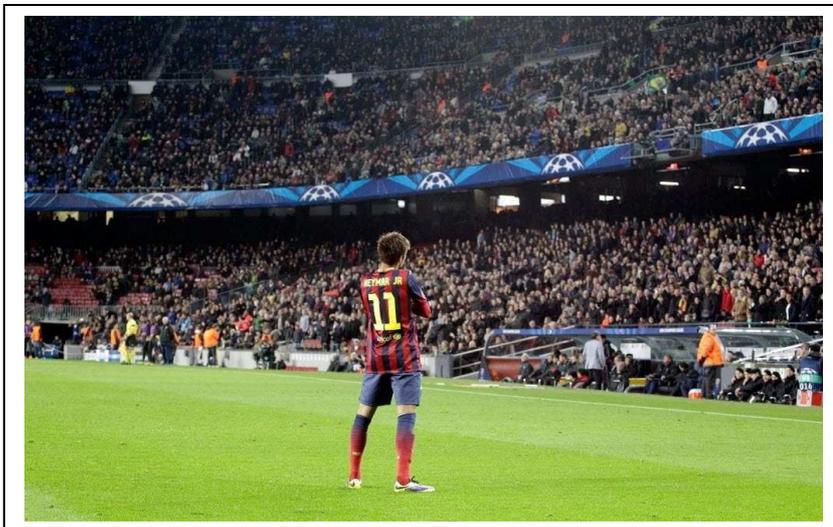


## QUAL O TAMANHO DO SEU SONHO?!

---



*“[Deus] é poderoso para fazer bem todas as coisas, além do que pedimos ou pensamos, pelo poder que age em nós.” (Efésios 3.20)*

*“Porque é Deus quem produz em vós tanto o querer como o realizar, segundo a sua boa vontade.” (Filipenses 2.13)*

Ao ser contratado para disputar cinco temporadas pelo *Futbol Club Barcelona*, clube espanhol da cidade de Barcelona, Catalunha, o

futebolista brasileiro Neymar da Silva Santos Júnior fez a seguinte declaração: *“A emoção é muito grande de entrar no Camp Nou – estádio de futebol do Barcelona – e ser ovacionado pela torcida. Me segurei muito para não chorar, porque é uma realização de um sonho. Não do Neymar de hoje, adulto, homem, mas sim de um menino.”*

O garoto de 21 anos, nascido em Mogi das Cruzes (município brasileiro do estado de São Paulo), realizara um “sonho de menino” – mas que aos olhos de qualquer pessoa pode ser considerado uma aspiração de grandes proporções. E quanto a você? Qual o tamanho do seu sonho? Qual o tamanho das coisas que você idealiza?

A princípio o sonho é uma sequência de fenômenos psíquicos que involuntariamente ocorrem durante o sono. O sonho natural ocorre durante o estado de repouso normal e periódico, que no ser humano se caracteriza especialmente pela suspensão da consciência, pelo relaxamento dos sentidos e dos músculos, pela diminuição do ritmo circulatório e respiratório, e pela atividade composta de visões e de cenas animadas<sup>1</sup>.

Além do significado semântico primitivo, o termo “sonho” possui outra conotação. Ele pode ser entendido como “desejo profundo” ou “intenção de fazer ou realizar algo no futuro”. Nesse sentido, sonhar é “arquitetar uma ideia”, “almejar”, “pretender”, “querer”<sup>2</sup>. É transformar a utopia do hoje em algo concreto no amanhã. Não há nada como o sonho para criar o futuro. Para o poeta, tradutor e

---

<sup>1</sup> CUNHA, Antônio Geraldo da. *Dicionário etimológico da língua portuguesa*. 4. ed. Rio de Janeiro: Lexikon, 2010. 606 p.

<sup>2</sup> HOUAISS, Antonio. *Dicionário Houaiss da língua portuguesa: com a nova ortografia da língua portuguesa*. São Paulo: Objetiva, 2009. 2048 p.

jornalista brasileiro Mário de Miranda Quintana (1906–1994) “*sonhar é acordar-se para dentro*”. Em outras palavras, é permitir que a nossa capacidade criativa de idealizações futuras entre em ação; é semear uma realização futura no tempo presente. O futuro pertence àqueles que acreditam na beleza de seus sonhos.

Todo ser humano nasce nesse mundo com um potencial. Mas são raros aqueles que conseguem desenvolvê-lo. Potencial é uma habilidade latente, um poder reservado, uma força não utilizada, um sucesso não alcançado, são talentos escondidos, uma capacidade ainda não desenvolvida. Potencial não é, portanto, aquilo que você já fez, mas o que você ainda é capaz de fazer. O produtor cinematográfico Walter Elias Disney (1901–1966) dizia que “*se podemos sonhar, também podemos tornar nossos sonhos realidade*”. Nesse mesmo contexto o psiquiatra Roberto Shinyashiki ensina que “*tudo o que um sonho precisa para ser realizado é alguém que acredite que ele possa ser realizado*”. Por isso, sonhe! Os homens mais pobres são aqueles sem sonhos. Não tenha tanto medo do fracasso a ponto de se recusar na tentativa.

Na Bíblia, mais precisamente no Antigo Testamento, o verbo “sonhar”, do hebraico **הָלַם** (*hālam*), significa “*ficar saudável ou fortalecer-se*”<sup>3</sup>. Quem sonha vive de forma mais saudável. Quem sonha se fortalece interna e exteriormente. Enquanto você sonha, pensa, imagina e planeja quem deseja ser, começará a ver porque Deus o criou e a obra que idealizou para você fazer.

O sonho em si mesmo não produz mudanças em nossa realidade de vida – a não ser que elas venham acompanhadas de atitudes concretas. Infelizmente, muitas vezes nós temos medo de ir além dos nossos sonhos e agir. É mais confortável pensar sobre tudo o que não podemos fazer, ao invés de trabalhar para alcançar o que podemos fazer. As pessoas que mudam o mundo são pessoas que não apenas sonharam, mas que também agiram. O mundo precisa de pessoas que creiam em Deus pelo potencial enterrado dentro delas – desejando em seus sonhos o suficiente para agir. Se você não tiver um compromisso com o seu sonho, ele não se realizará.

Para concluir, vale a pena citar uma frase do pastor, terapeuta e filósofo Neil Teixeira Barreto: “*É fato que nem todos os sonhos se tornarão realidade, mas não há realidade que não tenha sido fruto de um sonho. As estatísticas mostram que há muito mais gente que desiste do que as que fracassam. Desistir e fracassar são duas coisas distintas*”.

*Soli Deo Gloria.*

---

<sup>3</sup> VINE, W. E.. *Dicionário Vine: o significado exegético e expositivo das palavras do Antigo e do Novo Testamento*. Trad. Luís Aron de Macedo. Rio de Janeiro: CPAD, 2002. 298 p.